

## 会社のアウトソーシング保健室

会社名 保健師事務所「月と波」

会社概要 フリーランス保健師

### 1. 相談のきっかけ

セルフケア保健室として企業の個人カウンセリングを行っている。この活動をもっと広げていきたい。

### 2. 課題整理・分析

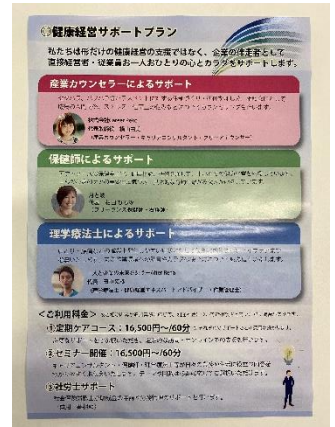
・単発の仕事が多いので、企業に継続した支援ができない。

### 3. 解決策の提案

・異なる資格を持つ専門家とチームで、会社と顧問契約をして健康経営に関わってはどうか。  
・まずは「健康経営」について周知してもらうためにチラシ作成、セミナーを開催してはどうか。

## 4. 成果

保健師・産業カウンセラー・理学療法士と異なる資格をもつ3名の専門家でチームを結成。「会社の保健室みやざき」として活動を開始し、チラシやHPを作成、セミナー開催などで、周知を図った。3か所で行ったセミナーでは、各専門家のスキルや経験を生かした健康経営への支援内容に、高評価を得ることができた。それぞれこれまで以上に活躍の幅が広がり、県内の健康経営優良企業の促進に益々貢献されている。



## 5. 相談者の声 ( 会社の保健室 様)

### ●月と波 代表 柏田ひろみさん (保健師)

個人事業なので連携できることを心強く感じている。刺激をもらい新しいことを吸収していくアクションへ繋がっている (健康経営アドバイザー資格取得)。商工会など、セミナー参加者以外の方もチラシや告知をみて興味を持ってもらえた。

### ●株式会社CareerPeko 代表取締役 横山由美さん (産業カウンセラー)

今回のコラボで新しい顧問先を得た。企業が知りたい内容で、自分が不足する部分を他の2人に共有したことで自信をもって営業できた。孤独感が減りモチベーションの向上にも繋がった。

### ●AfterReha 代表 田中宏樹さん (理学療法士)

今回のコラボがあったことで、自信を持ってチラシを配布、宣伝することができた。健康経営に携わる保険会社の担当者からお声かけいただいた。今後もお互いフォローしながら健康経営に取り組んでいきたい。